

GUÍA INFORMATIVA

Derechos
Humanos



Greendale Para Todos



AYUNTAMIENTO DE
CÁDIZ

con Mackie. N

¿QUÉ SON LOS DERECHOS HUMANOS?

Los Derechos Humanos son las normas básicas y esenciales que protegen y defienden las necesidades esenciales de todas las personas del mundo.



Esto significa que tú, sólo por ser tú sin importar quien seas o que hagas, ya tienes unos Derechos Humanos.



Nos protegen frente a injusticias y nos garantizan vivir con dignidad.

¿CUÁNDΟ SE CREARON?

Tras los devastadores efectos de la Segunda Guerra Mundial, la comunidad internacional comprendió que aquella tragedia no debía repetirse nunca más. El conflicto había dejado millones de víctimas y un rastro de destrucción sin precedentes. Fue entonces cuando surgió la necesidad de crear un marco común que garantizara la paz, la justicia y la estabilidad mundial.

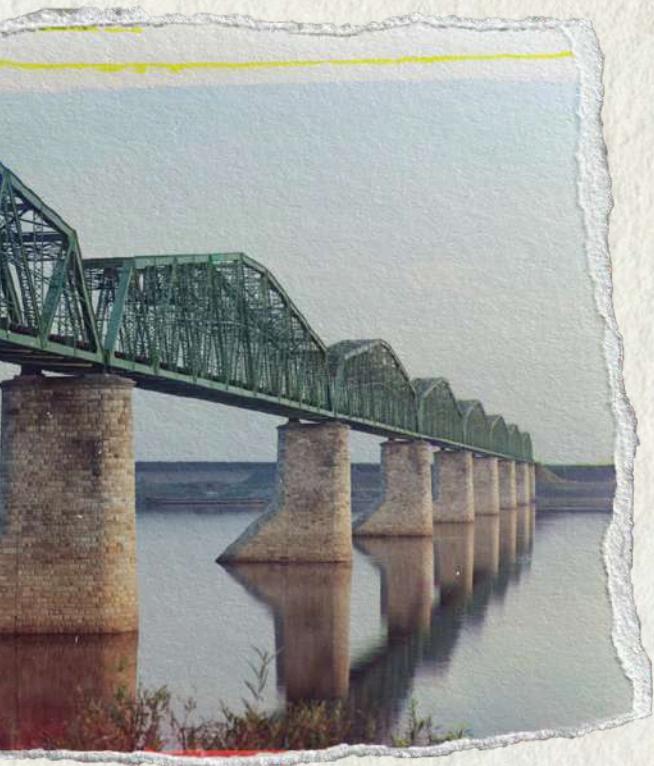


En 1948, representantes de numerosos países firmaron la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un documento histórico que, por primera vez, reconocía formalmente los derechos inherentes a todas las personas por el simple hecho de haber nacido.

Este paso decisivo fue también una respuesta colectiva frente a los horrores vividos durante la guerra, especialmente frente al genocidio de la población judía en el Holocausto, así como contra la persecución de otros grupos sociales vulnerables, entre ellos las personas con discapacidad, la comunidad LGTBI y otras minorías.

SU IMPORTANCIA

Desde entonces, la protección de los derechos humanos se estableció como un deber compartido por todas las naciones. Los Estados no solo deben promoverlos y respetarlos dentro de sus fronteras, sino también aceptar mecanismos de vigilancia internacional que aseguren su cumplimiento. De esta necesidad surgieron instituciones como los tribunales penales internacionales, impulsados por la Organización de las Naciones Unidas, encargados de juzgar los crímenes más graves contra la humanidad.



Las violaciones a los derechos humanos constituyen una amenaza contra toda la especie humana, pues atentan contra los valores fundamentales de dignidad, libertad e igualdad. Por ello, conocer, difundir y defender estos derechos no es solo responsabilidad de los gobiernos, sino también una tarea compartida por toda la ciudadanía.

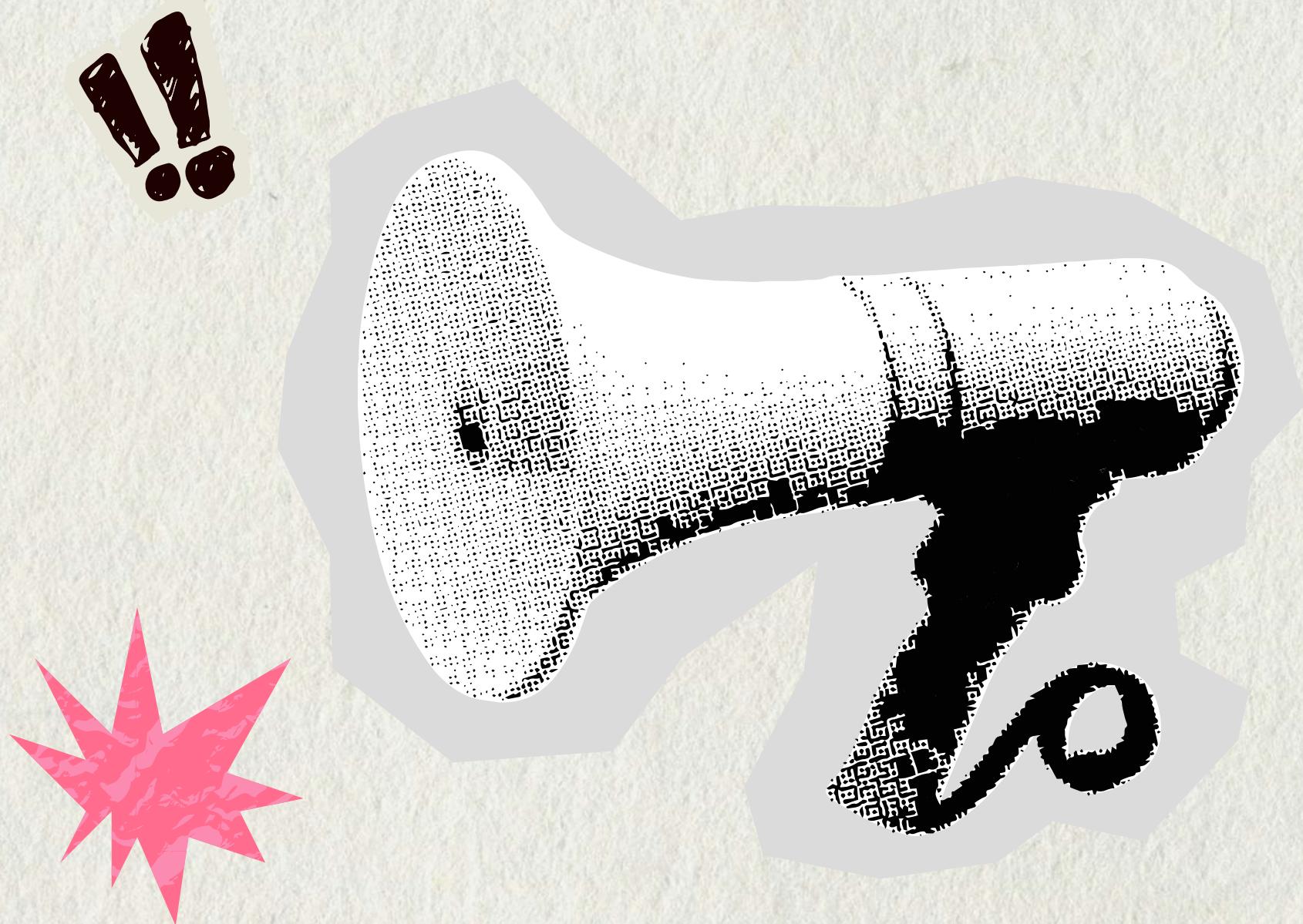
LAS GRANDES CARACTERÍSTICAS

Los Derechos Humanos tienen una serie de características definitorias que determinan su propia naturaleza.

- ★ **Intrínsecos:** Nadie necesita “ganarse” estos derechos, porque se tienen desde el nacimiento. Forman parte de lo que significa ser humano.
- ★ **Inalienables:** No pueden ser arrebatados ni renunciados, aunque alguien lo intente. Pertenecen a cada persona sin excepción.
- ★ **Universales:** Se aplican a todos los seres humanos, sin importar nacionalidad, cultura, religión, sexo, orientación o condición social.
- ★ **Indivisibles:** Todos los derechos poseen el mismo valor; no se pueden separar ni jerarquizar. Negar uno significa debilitar la protección de todos los demás.
- ★ **Interdependientes:** Están conectados entre sí. El avance o la vulneración de un derecho impacta directamente en otros. Por ejemplo, sin educación es más difícil ejercer la libertad de expresión.
- ★ **Imprescriptibles:** Nunca caducan. Su vigencia es permanente y acompañará a cada persona durante toda su vida.

LOS OBJETIVOS

El propósito esencial de los Derechos Humanos es garantizar que toda persona pueda vivir con dignidad y contar con las condiciones necesarias para desarrollarse de manera plena, tanto en lo individual como en lo colectivo.



Estos derechos no se jerarquizan ni se pueden dividir: ninguno es más importante que otro, pues forman un conjunto único, interdependiente e inseparable. La protección de uno requiere y refuerza la protección de los demás.

SUS PRINCIPIOS

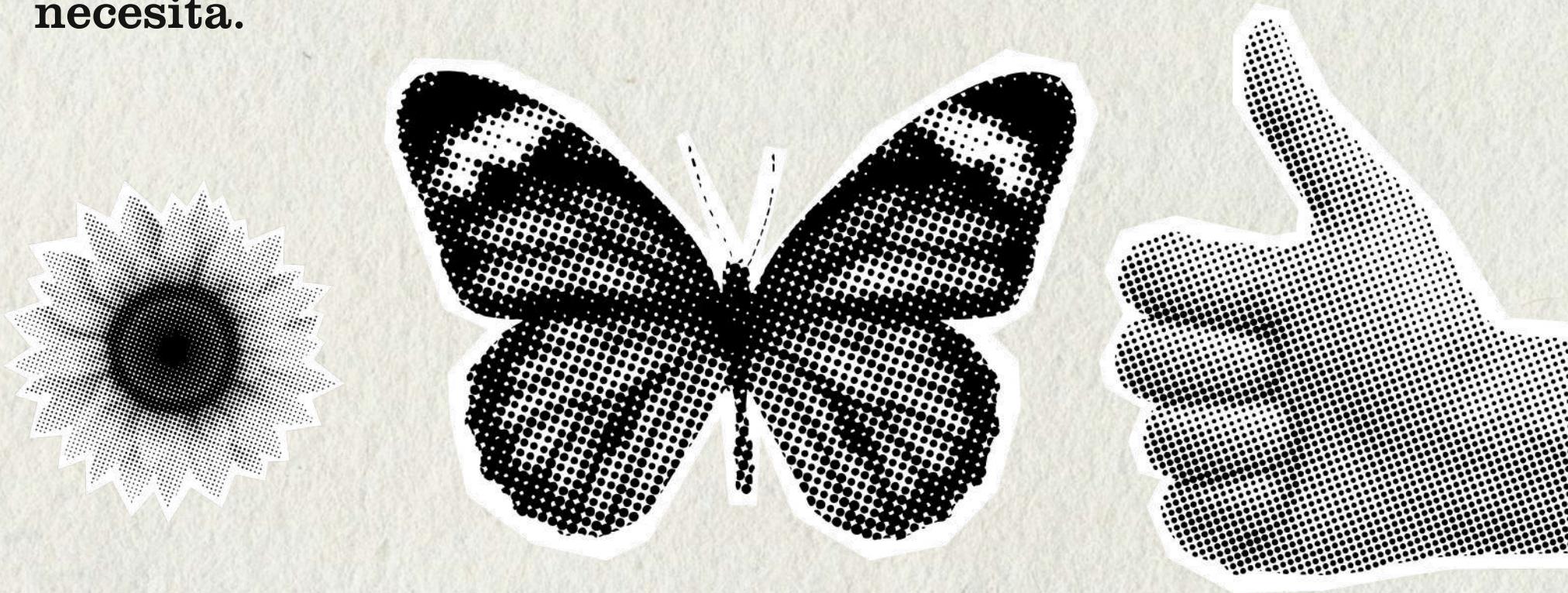
Su fundamento descansa en tres principios universales:

- ★ Dignidad: Reconocer a cada ser humano como valioso, con derecho a vivir una vida que respete su integridad física, emocional y social.
- ★ Igualdad: Asegurar que todas las personas gocen de los mismos derechos, sin importar su sexo, raza, religión, cultura, orientación o cualquier otra condición.
- ★ Libertad: Garantizar la posibilidad de ejercer y defender estos derechos sin temor, expresarse libremente y participar activamente en la sociedad.



DERECHOS DIARIOS

Muchos de los Derechos Humanos que creemos conquistados desde hace siglos son básicos para nuestro día a día. Estos derechos, que nos parecen imposibles de perder tuvieron un largo camino hasta convertirse en algo como lo que tenemos a día de hoy. Ayudan a determinar como vemos el mundo y nos ayudan a tener una perspectiva mas clara de las libertades y derechos que todo ser humano necesita.



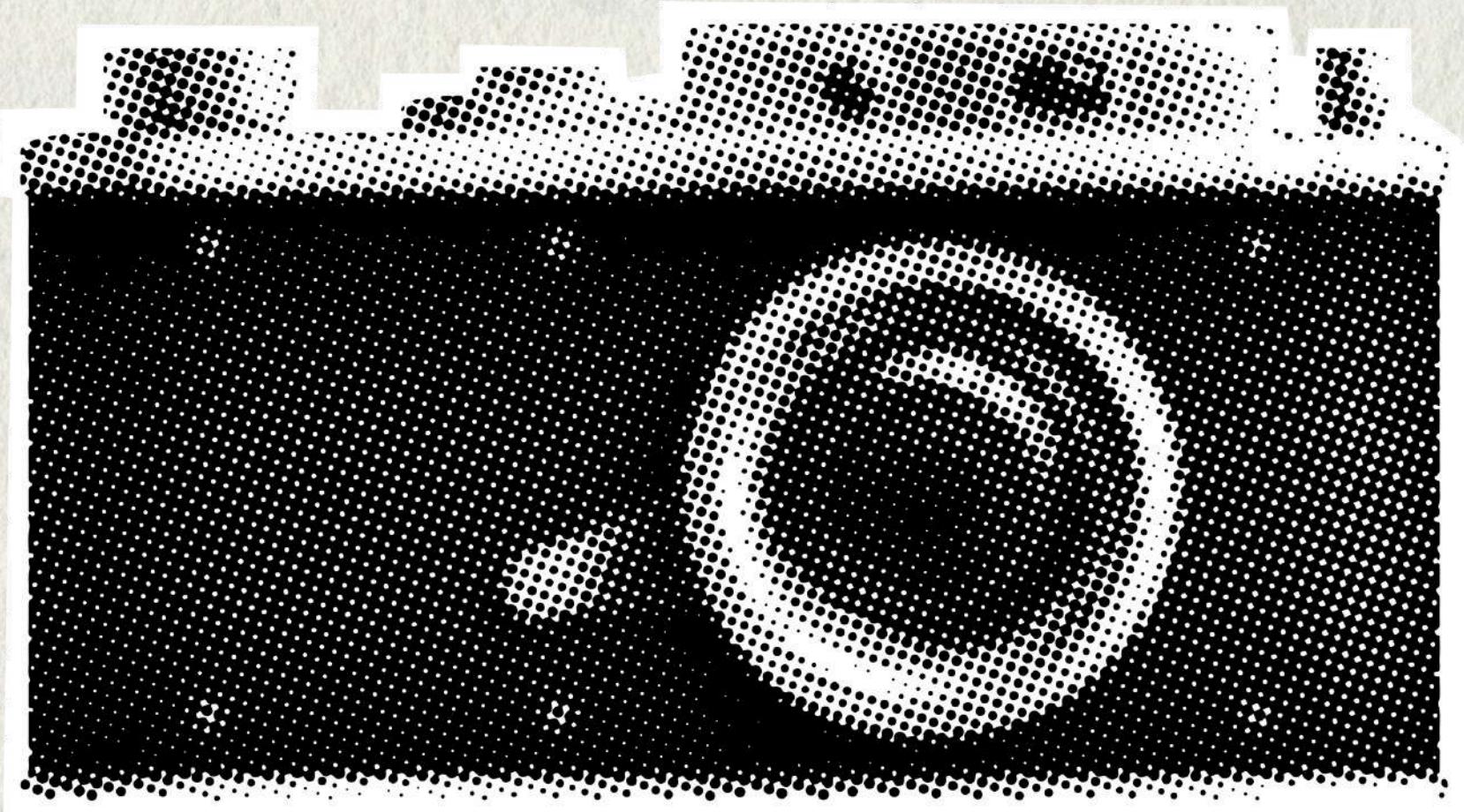
Muchos de los Derechos Humanos los usamos constantemente en el día a día sin siquiera ser conscientes de ello.

- ★ Derecho a la educación: ir a la escuela o instituto.
- ★ Derecho a la salud: acceso a servicios médicos básicos.
- ★ Derecho a la libertad de expresión: compartir ideas en redes sociales o en público.

DERECHOS DIGITALES

Con el avance de las nuevas tecnologías los Derechos Humanos han tenido que adaptarse y modernizarse con el resto de la sociedad. Realizamos actividades y socializamos de formas nuevas cada día, la dignidad y libertad debe estar presente en todos estos nuevos ámbitos igual que lo está en otros.

- ★ Derecho a la privacidad en redes sociales.
- ★ Defensa frente al ciberacoso y discurso de odio.
- ★ Acceso universal a internet como derecho emergente.



IGUALDAD DE GÉNERO

Los Derechos Humanos protegen y defienden la Igualdad de Género. Eso implica que mujeres y hombres deben gozar de los mismos derechos, oportunidades y trato.

Históricamente las mujeres, al igual que otros muchos colectivos, han sufrido una discriminación activa contraria a los Derechos Humanos. Algunos ejemplos de desigualdades que a día de hoy atentan contra los Derechos Humanos de las mujeres y de la Igualdad de Género.

- ★ Mujeres que cobran menos salario que los hombres por el mismo trabajo (brecha salarial de género).
- ★ La Violencia de género y acoso, que siguen afectando de forma desproporcionada a las mujeres.
- ★ Discriminación interseccional: Mujeres de minorías étnicas, rurales o con discapacidad enfrentan doble o triple discriminación.
- ★ En varios medios audiovisuales y culturales se sigue mostrando estereotipos arcaicos y desfasados que refuerzan los roles de género.
- ★ A nivel global, las mujeres tienen solo el 64% de las protecciones legales que los hombres, lo que limita su participación plena en la economía. Esto se debe a los aún persistentes roles de género tan arcaicos.

LA COMUNIDAD LGBTIQ+

Al igual que la igualdad de género, la lucha por la igualdad del colectivo LGBTIQ+ es un punto clave y vital en la defensa de los Derechos Humanos. Los Derechos Humanos protegen y defienden la igualdad y la dignidad de todas las personas, incluyendo a las personas LGBTIQ+. Esto implica que todas las personas, independientemente de su orientación sexual o identidad de género, deben gozar de los mismos derechos, oportunidades y trato.

- ★ **Violencia y acoso:** Muchas personas LGBTIQ+ enfrentan agresiones físicas, psicológicas o verbales por su orientación sexual o identidad de género.
- ★ **Discriminación interseccional:** Personas LGBTIQ+ que también pertenecen a minorías étnicas, rurales, con discapacidad o migrantes enfrentan múltiples formas de discriminación simultánea.
- ★ **Estereotipos y representación cultural:** En medios audiovisuales y culturales, se mantienen estereotipos negativos o caricaturescos que refuerzan prejuicios y exclusión social.
- ★ **Limitaciones legales:** En varios países, las personas LGBTIQ+ tienen menos protecciones legales, lo que limita su acceso a empleo, educación, salud y participación plena en la sociedad.

RETOS DE LOS DERECHOS HUMANOS

A pesar de los avances históricos en la protección de los Derechos Humanos, aún existen situaciones que ponen en riesgo la dignidad, la igualdad y la libertad de millones de personas. Conocer estos desafíos nos ayuda a entender la importancia de defender los derechos de todos y todas, y a pensar en maneras de actuar para construir un mundo más justo.

- ★ Niños sin escolarización: En muchos países, incluyendo países con una gran estabilidad y desarrollo económico, siguen existiendo millones de niños sin escolarizar.
- ★ Refugiados: millones de personas se ven desplazadas por fenómenos extremos así como por las consecuencias históricas del colonialismo, como explotación de recursos, desigualdad económica y conflictos territoriales. Estas migraciones generan vulnerabilidad frente a la pobreza, discriminación y dificultades para acceder a educación y salud.
- ★ Discriminación racial o religiosa: aún persiste en varios países, limitando acceso a empleo, justicia y participación.



¿CÓMO DEFENDERLOS?

Defender los Derechos Humanos no es solo tarea de los gobiernos o de activistas reconocidos; cada persona puede contribuir a protegerlos y promoverlos en su comunidad. Existen varias formas de actuar:

- ★ Leer guías, como estas, adaptadas a cada público objetivo. Es útil informarse sobre derechos específicos (niños, mujeres, LGBTIQ+, inmigración) para conocer mejor las distintas vulneraciones que se pueden dar en tu propia comunidad.
- ★ Participar de forma activa para promover y proteger los derechos de todos. Unirse a asociaciones juveniles, asociaciones locales u ONGs que trabajen en temas de derechos humanos puede ser un primer paso. Colaborar con grupos especializados en colectivos así como participar en campañas de concientización, como eventos, charlas, talleres o actividades creativas que promuevan igualdad, libertad y justicia.



Defender los Derechos Humanos comienza por informarte, involucrarte y actuar.

DETECTAR LAS FAKE NEWS

En la era digital, la información circula a gran velocidad, y no toda es confiable. Las noticias falsas (fake news) pueden tener graves consecuencias para los Derechos Humanos, especialmente para grupos vulnerables y minorías. Los mensajes falsos sobre un grupo social, étnico, religioso o LGBTIQ+ pueden reforzar estereotipos negativos, generando exclusión social, acoso o incluso violencia. Además, las noticias falsas distorsionan la percepción de la realidad, haciendo que las personas tomen decisiones basadas en información incorrecta, lo que afecta la igualdad y la justicia. Algunos contenidos erróneos pueden incluso incitar al odio o la persecución, poniendo en riesgo la vida y la integridad de quienes ya son vulnerables.

Aprender a verificar fuentes es una manera poderosa de defender los Derechos Humanos:

- ★ Identifica la fuente de la información.
- ★ Comprueba la fecha y el contexto.
- ★ Verifícala en otros medios de confianza para asegurarte.
- ★ Reflexiona antes de compartir



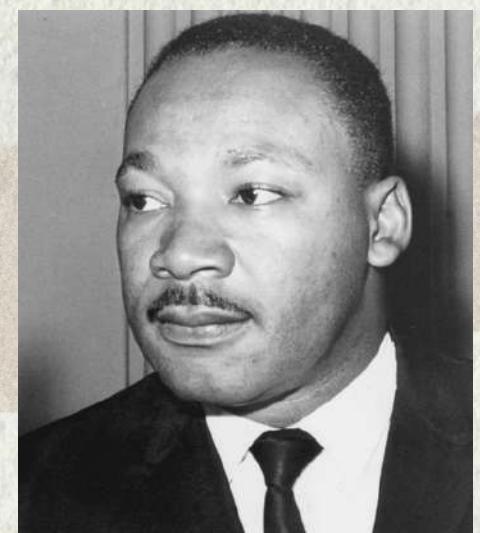
Cada persona tiene el poder de proteger la verdad y la justicia. Aprender a identificar noticias falsas ayuda a prevenir la discriminación, promover la igualdad y fortalecer una sociedad más informada y respetuosa.

REFERENTES INSPIRADORES



Malala Yousafzai es una activista paquistaní que defiende la educación de las niñas. Sobrevivió a un atentado por su lucha y fundó la Fundación Malala. En 2014 recibió el Premio Nobel de la Paz por su trabajo a favor de la igualdad en la educación.

Martin Luther King Jr. lideró el movimiento por los derechos civiles en Estados Unidos, luchando contra la discriminación racial mediante la no violencia. Su compromiso con la igualdad le valió el Premio Nobel de la Paz en 1964.



Vitalina Koval es una defensora ucraniana de los derechos de las personas LGBTIQ+. Ha denunciado agresiones y discriminación, participando en campañas internacionales para promover visibilidad e igualdad para su comunidad.

Alaa Abd El-Fattah es un activista egipcio por la libertad de expresión y los derechos digitales. Ha sido detenido en varias ocasiones por criticar al gobierno, convirtiéndose en un símbolo de la lucha por la democracia y los derechos humanos en su país.



Yrén Rotela es una activista paraguaya que defiende los derechos de las personas trans. Lidera refugios y campañas de inclusión legal y social, trabajando para que las personas trans puedan vivir con dignidad y sin discriminación.

ACTIVIDADES

★ Asamblea Juvenil

La finalidad de este ejercicio es que cada grupo de jugadores interpreten un país y resuelvan en conjunto diferentes crisis humanas que vulneran los Derechos Humanos.

EL JUEGO

Cada grupo de 4 personas representará una Asamblea de la ONU. Cada uno de sus integrantes será un país diferente con una serie de características elegidas al azar:

- Economía: Poder financiero del país.
- Recursos Naturales: Agua, alimentos, energía, minerales.
- Pobreza: Vulnerabilidad de la población ante emergencias
- Educación: Preparación para adaptarse a cambios y crisis.
- Relaciones Internacionales:
- Industria: Capacidad de producir bienes esenciales.
- Tecnología: Crear soluciones y generar alternativas sostenibles
- Estabilidad Social: Influencia en negociaciones y alianzas.

Estas características tendrán 3 categorías: ALTA, MEDIA o BAJA.

LAS CRISIS

El moderador pensará y propondrá a los equipos una Crisis Mundial. Por ejemplo:

“Una sequía global ha reducido drásticamente las reservas de agua potable de Austria. Millones de personas están en riesgo de perder el acceso al agua, afectando su salud, alimentación y educación.

Durante la fase de debate, los jugadores deben discutir y decidir qué recursos deben emplear, cuales derechos humanos deben priorizarse, o qué sacrificios deberá asumir cada país para cooperar. Teniendo en cuenta que cada vez que un país utilice uno de sus características bajará un nivel. (Si estaba en ALTA bajará a MEDIA). El moderador juzgará y valorará al equipo que haya encontrado una resolución mas eficiente y empática. Ese equipo recuperará sus recursos al finalizar la ronda.

- Al terminar llega el momento de la reflexión: ¿Qué derechos humanos estuvieron en riesgo durante el conflicto?, ¿Qué países sacrificaron más?. ¿Hubo justicia en la distribución de responsabilidades? ¿En qué se parece esta experiencia a las negociaciones reales de la ONU?

